

Catalogue Team Building



EXPERIMENTEZ UN LIEU MAGIQUE AUX MULTIPLES POSSIBILITÉS POUR ORGANISER VOS ÉVÉNEMENTS

Vous souhaitez améliorer la cohésion et l'esprit d'équipe des membres de votre entreprise, de votre groupe de travail ou de votre équipe ?

Découvrez nos activités ludiques, sportives, culturelles, culinaires, artistiques ou créatives qui favoriseront l'esprit d'équipe, la collaboration et la cohésion au sein de vos équipes.

Profitez d'activités de team building dans le cadre enchanteur du Domaine d'Arondeau, idéalement situé au coeur du triangle Tournai-Mons-Valenciennes, à 35 minutes de Lille ou de Valenciennes et 20 minutes de Tournai ou de Mons.

Le Domaine d'Arondeau met également à votre disposition ses 10 chambres, ainsi que ses salles de réunion capables d'accueillir de 5 à 500 personnes.



**4 salles modulables
et 15 hectares de forêt,
d'étang et de sérénité...**

Au Domaine d'Arondeau, plusieurs activités peuvent être proposées en fonction de la cohésion d'équipe que vous souhaitez créer, ou l'objectif que vous voulez atteindre.

CATÉGORIES

Gourmand - culinaire Page 3

Outdoor - nature/aventure Pages 4-6

Technologique - stratégique Pages 7-9

Artistique - créatif Pages 10-11

Sportif Pages 12-13

Détente – relaxation – bien-être Page 14

Récréatif Page 15



APPROCHE DU TEAM BUILDING AU DOMAINE D'ARONDEAU

**Comprendre d'abord
vos besoins et envies,
la problématique, l'enjeu...**

***Qu'attendez vous
à la fin de l'activité?
Quel est votre but?***

- ✓ Assurer une bonne ambiance
 - ✓ Resserrer les liens
 - ✓ Désamorcer les conflits
- ✓ Créer une bonne dynamique
 - ✓ Mieux se connaître
- ✓ Susciter une cohésion de groupe

GOURMAND - CULINAIRE

ATELIER PÂTISSERIE BY QUENTIN GEMINE

Atelier pâtisserie spécial Cup Cakes
ou Macarons Folies.

Vous apprendrez à maîtriser les recettes
de notre chef pâtissier Quentin Gemine.
Parfait pour passer un agréable moment
entre collègues.

A partir de 6 participants



COURS DE CUISINE BY BENOÎT NEUSY

Cuisinez un menu 3 services,
avec notre chef étoilé Benoît Neusy
et dégustez.

Différentes formules sont envisageables
au gré de vos envies.

A partir de 6 participants

BRASSAGE DE VOTRE PROPRE BIÈRE

Un atelier de brassage mobile.

Durant 2h, vous serez transportés
dans l'univers du monde de la bière.

Au programme, le brassage de 24 bouteilles
de votre bière avec une recette personnalisée,
un cours de zythologie (bièrologie),
l'élaboration de votre propre étiquette
+ 3 dégustations/personne.

A partir de 4 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

NOUVEAU

ACTIVITE EXCLUSIVE AU DOMAINE D'ARONDEAU

Team Building aventure - nature

CHALLENGE "LES 4 ÉLÉMENTS"

Objectifs : Renforcement de la cohésion d'équipe, Développement de la communication interne, Gestion des conflits, Amélioration de l'assertivité.

Scénario : Organisés en équipes, les participants s'affrontent dans une compétition de jeux divers sur le thème des 4 éléments. Epreuves sportives et physiques alternent avec des activités de réflexion et d'adresse.



Au fil des épreuves, les participants rencontrent les différents éléments:
la terre, l'air, l'eau, le feu !

Chaque équipe est aidée par un ange gardien qui prend tour à tour les traits d'une séduisante athlète ou d'un musculeux steward... Il y en a pour tous les goûts !

La combinaison de jeux mis en œuvre est presque sans limite et fait l'objet d'une session de préparation avec le client ; le parcours retenu est sélectionné en fonction des catégories d'âges et de conditions physiques des participants.

Les valeurs d'assertivité, de cohésion d'équipe, de gestion du leadership et des conflits sont subtilement travaillées tout au long des différentes épreuves.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

OUTDOOR - NATURE/AVENTURE

DÉCOUVERTE DE LA SURVIE

Les participants sont répartis en plusieurs groupes afin d'instaurer une énergie et une dynamique dans les activités. L'objectif principal est de proposer différentes petites activités sur la thématique de la survie, sous la forme d'un challenge ou en libre-choix.

A partir de 5 participants



MOBILITÉ DURABLE

Découverte des vélos électriques et pliables, balades-découvertes balisées, quizz interactif sur l'évolution des moyens de transport, initiation au segway. Autant d'ingrédients qui feront de cette journée un moment inoubliable pour vos équipes !

A partir de 6 participants

CHALLENGE LES 4 ÉLÉMENTS

- Exclusivité Domaine D'Arondeau -
Épreuves sportives et physiques alternent avec des activités de réflexion et d'adresse. Au fil des épreuves, les participants rencontrent les différents éléments :
la terre, l'air, l'eau, le feu !
Il y en a pour tous les goûts!
La combinaison de jeux mis en œuvre est presque sans limite et fait l'objet d'une session de préparation avec le client.

A partir de 20 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

OUTDOOR - NATURE/AVENTURE

FAUCONNERIE

L'approche de ces oiseaux est un outil pédagogique et scientifique privilégié où l'on apprend à observer et à développer ses sens, sa curiosité et son esprit critique, mais aussi un outil servant à faciliter l'acquisition de connaissances et faisant ainsi croître des attitudes de respect pour la nature et ses coéquipiers.

A partir de 5 participants



TRUST PARCOURS

Cette activité se déroule sur un terrain balisé par différents points de passage. Le groupe, dont tous les membres ont les yeux bandés, doit se rendre d'un point A à un point B dans un temps déterminé. Repérage, marquage du terrain, étroite collaboration et confiance seront les maîtres-mots de cette activité de team-working.

A partir de 4 participants

AUTOUR DE LA NATURE

Partez à la découverte de la faune et la flore du Domaine accompagnés par un guide du parc des Plaines de l'Escaut.

Une découverte surprenante de l'eco-système environnant.

A partir de 4 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

TECHNOLOGIQUE - STRATÉGIQUE

ESCAPE THE ROOM

Cette animation vous est proposée sur votre lieu événementiel. En 75 min et dans un environnement technologique, il vous faudra faire preuve d'astuces pour découvrir le code du coffre qui contient l'antidote d'un virus mortel caché par le professeur avant d'être enlevé...

A partir de 5 participants



CSI - LES EXPERTS

Un meurtre a été commis et grâce aux équipes présentes, l'assassin devrait rapidement être sous les verrous. Analyse de tracés gps, manipulations chimiques, détecteur UV, fichiers multimédias sur Ipad, ... Rien n'est épargné aux enquêteurs !

A partir de 6 participants

120 MINUTES CHRONO

Dès leur arrivée sur le site de l'événement, les participants sont pris en charge et invités à revêtir d'intrigantes combinaisons blanches... Celles de chirurgiens de l'automobile... Le patient : une véritable icône pour plusieurs générations : une authentique 2CV !

A partir de 4 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

TECHNOLOGIQUE - STRATÉGIQUE

CHAIN REACTION

Cultivez le sens des responsabilités
et des interactions...

1ère étape : regroupés en équipes,
les participants organisent leur table
de travail pour créer

leur propre réaction en chaîne.

2ième étape : on rassemble toutes les
équipes et la chaîne devient globale !



A partir de 10 participants



DRÔNES

L'animation «course de drones» se présente
sous la forme d'un mini-tournoi de vol
comportant des épreuves
de difficultés variables.

Dans un premier temps, les participants
réalisent une initiation au pilotage d'AR Drones.
Par la suite, un mini-tournoi démarre,
composé de différentes épreuves
à réaliser en duel ou à plusieurs.

A partir de 12 participants

MAÎTRES DU JEU

Rassemblez vos invités pour revivre
les épreuves mythiques d'un célèbre
jeu télévisé ! Aux côtés du maître du chrono,
devenez les Maîtres du jeu!

Duels des paires, des clous ou des poids,
énigmes, jeux de logique, ...

Les compétences de l'équipe seront
mises en avant pour décrocher la victoire.

A partir de 10 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

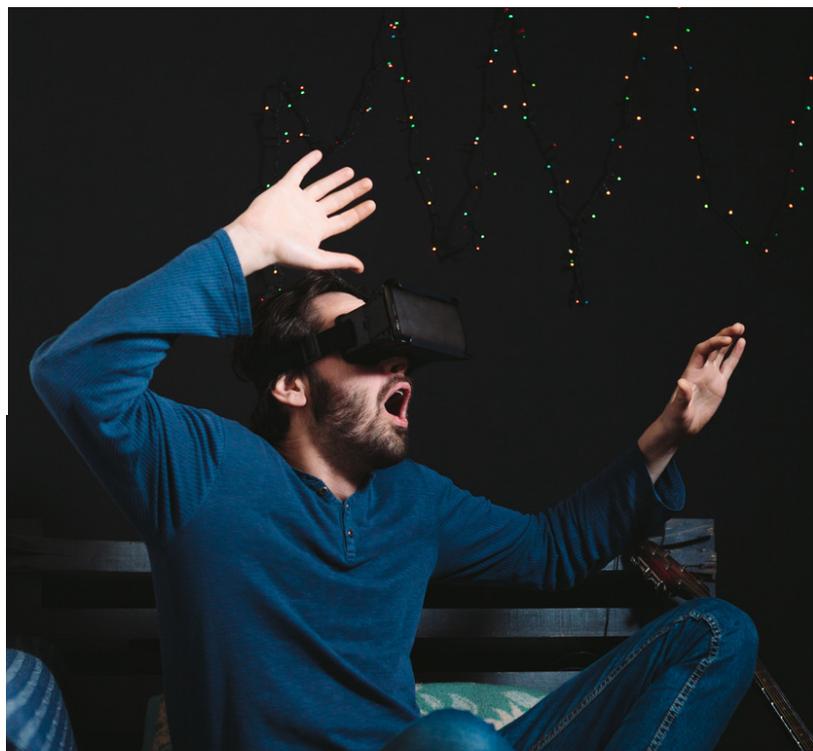
DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

CHALLENGE RÉALITÉ VIRTUELLE

Vos invités vont découvrir de nouvelles sensations grâce à cette activité de réalité virtuelle ! Stations et casques sont à disposition pour un challenge très original et décliné dans différentes activités et jeux.

A partir de 4 participants



SCREEN SHOW

Débat, mini sitcom ou petit film, journal télévisé d'entreprise, "12 minutes" de présentation produits ... Nos cameramans, monteurs et réalisateurs sont à votre disposition pour votre team-building.

3,2, 1 ... Ça tourne ! Notre studio Green Key mobile se déplace sur votre lieu d'événement pour des applications de studio virtuel.

A partir de 10 participants

Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

ARTISTIQUE - CRÉATIF

LA FRESQUE

Laissez libre cours à votre imagination sur une feuille de plusieurs mètres de haut et de long. Peintures, pinceaux, outils, rouleaux, tout est mis à votre disposition pour créer un magnifique graffiti collectif. Notre coach vous guidera dans votre réalisation.

A partir de 10 participants



BASES DE L'IMPRO

En simple découverte ou sous la forme d'une dynamique de groupe personnalisée, les participants développent des compétences complémentaires grâce à l'improvisation. Sur demande, notre coach professionnel peut intégrer des thématiques / mots-clés afin de personnaliser la session (comment networker efficacement, ...)

A partir de 8 participants



DJEMBÉ

Etes-vous prêts à partager avec votre équipe de travail un moment de pur bonheur, dans une ambiance ouverte et détendue? D'après une étude américaine, la percussion réduit le stress. Pourquoi? Parce qu'elle nous donne l'occasion de travailler ensemble, en rythme, encourageant un meilleur travail d'équipe... et que cela nous détend car le corps travaille et la tête se relaxe!

A partir de 8 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL:+32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

ARTISTIQUE - CRÉATIF

RALLYE PHOTO

La mission assignée à chaque groupe est la réalisation d'un storyboard illustrant une valeur fondamentale de l'entreprise ou une thématique imposée.

Le cas échéant, plusieurs sous-thématiques sont définies avec le client pour diversifier et personnaliser les réalisations. Les participants partent ensemble en reportage photo et réalisent des prises de vue pour illustrer de manière décalée, originale, conviviale et imaginative la thématique choisie.

A partir de 4 participants



TEAM ANDY WARHOL

Vos artistes se rassemblent autour d'une oeuvre collective et tirent le portrait de leur équipe à la sauce Andy Warhol ! Entourés de nos guides créatifs, vos participants s'étonnent de leurs capacités, découvrent les bases des arts graphiques et les mettent immédiatement en application, dans la réalisation d'une oeuvre collective figurant les portraits des membres de leur équipe dans le pur style Warhol !

A partir de 5 participants

Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

ARTISTIQUE - CRÉATIF

LE LASERTAG

Nos équipes vous proposent
une animation lasergame.
Différents scénarios et espaces
peuvent être utilisés.
Une réelle alternative au paintball !

A partir de 4 participants



ESCRIME

Découvrez l'un des plus anciens sports
Olympiques. Apprenez, d'une manière ludique,
les techniques de base de l'escrime.
Dès que les participants maîtriseront
les déplacements spécifiques et quelques
techniques offensives et défensives,
nous pourrons passer aux situation d'opposition
et de "duel".

A partir de 4 participants



INTER EQUIPES

Vous connaissiez les Intervilles de la TV ?
Vivez aujourd'hui les Inter Equipés !
Il s'agit d'un concept très simple :
de nombreuses épreuves sportives et ludiques
à réaliser exclusivement sur des structures
gonflables dans une ambiance incroyable.
Toutes les équipes participent en même temps
sur les différentes épreuves,
à raison de 2 équipes par épreuve.
Une ambiance exceptionnelle!

A partir de 20 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL:+32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

AKA - FIT & YOGA

3 profils d'instructeurs
3 temps d'animation pour vos invités.

1er temps : Un échauffement est proposé sous la forme d'un AKA, réalisé par le groupe ;
2ème temps : Nos instructeurs crossfit présentent la discipline et proposent quelques exercices de remise en forme ;
3ème temps : l'activité est clôturée par une séance de yoga, profitable à toutes et tous.

A partir de 4 participants



SERGEANT MIKE'S BOOT CAMP

Bienvenue dans le camp d'entraînement du très spécial Sergent Mike et de son équipe de GI's !
Situé à mi-chemin entre GI Joe et la 7ième Compagnie, le Boot Camp est l'endroit idéal pour booster la cohésion de vos équipes : seules l'entraide et la collaboration permettront au groupe le plus soudé de relever les défis, de résister à la pression et de remporter le trophée de la Silver Star !

A partir de 10 participants

Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

AROMATHÉRAPIE

Qu'est ce que l'aromathérapie, les bases pour un bon emploi, explication des différentes huiles essentielles les plus connues pour la vie au quotidien. Petits trucs pour soigner les petits tracas. Possibilité de demande d'atelier à thème.

A partir de 4 participants



YOGA

Vivez un moment agréable grâce à ce teambuilding yoga. À travers une discipline variée : Sport, gymnastique, technique de méditation, appréhendez le corps dans sa globalité. Cet atelier vous promet un moment de détente toujours tourné autour de la cohésion d'équipe. Outdoor en saison.

A partir de 4 participants

PILATES

La pratique du Pilates en entreprise, vecteur de bien-être, est plus que jamais considérée comme un outil efficace de lutte contre des pathologies qui n'épargnent plus le monde du travail : stress, troubles musculo-squelettiques, absentéisme...

Outdoor en saison.

A partir de 8 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL:+32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com

LA BRASSERIE BUSH

Projection du film « brasserie » ;
visite des caves et de la brasserie :
salle de Brassage, salle de fermentation,
salle de soutirage; dégustation
commentée des produits maison : 12.5cl
de cuvée des trolls, BUSH blonde,
BUSH ambrée, Pêche Mel BUSH.

A partir de 4 participants



Possibilité de mixer différentes activités sur la journée. De plus, certaines activités sont adaptables selon le nombre de participants.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

TEL: +32 (0)471 237 954 MAIL: dmayalian@domainedarondeau.com



CONTACT



Daphné Mayalian

Sales & Marketing - Event Coordinator

Le Domaine d'Arondeau SPRL

Rue d'Arondeau n°29

7601 Roucourt BELGIQUE

Tel: +32 (0)471 23 79 54

Mail: dmayalian@domainedarondeau.com